CHEERLEADING

AMERICAN SPORTS IN DUISBURG

WWW.DUISBURG-DOCKERS.DE

CHEERLEADER DOCKERS

1. AMERICAN SPORTS CLUB DUISBURG DOCKERS 1986 E.V.

CHEERLEADING

AMERICAN SPORTS IN DUISBURG

WWW.DUISBURG-DOCKERS.DE

Amerika und Pom Poms – das sind wohl die ersten Assoziationen, die man mit Cheerleadern verbindet. Doch auch hierzulande wird diese Sportart immer populärer. Die Schwerpunkte der Cheerleader ist entweder auf "Cheer" oder "Dance".

Cheerdance

Die Teams konzentrieren uns vor allem aufs Tanzen. Die Choreographien sind wesentlich tänzerischer als beim "Cheer", bei dem die Mädchen mehr turnen und auch Figuren, zum Beispiel Pyramiden, bauen. Vermischt werden dabei Elemente aus klassischen und modernen Tanzstilen wie Ballett, Jazz, Lateinamerikanische Tänze, aber auch Hip-Hop.

Nationale und internationale Wettbewerbe

Um die eigenen Fähigkeiten unter Beweis zu stellen, treffen sich die Cheerleader Teams aus ganz Deutschland mindestens einmal im Jahr auf den Regionalmeisterschaften der Landesverbände und auf der Deutschen Cheerdance Meisterschaft.
Die Finalisten dürfen bei der europäischen und internationalen Meisterschaften teilnehmen.

Die Teams

Masters (ab 25 Jahre)	Seniors (16 bis 24 Jahre)	Juniors (11 bis 15 Jahre)	Peewees (5 bis 10 Jahre)
"Blue Thunderstorm"	"Blue Lightnings"	"Blue Sparks"	"Blue Twinkles"

Probetraining und Ausbildung

Unsere Cheerleader erhalten nicht nur ein professionelles Tanz- und Techniktraining, professionelles Schminken, Hairstyling und Interviewtraining gehören auch zur Ausbildung eines Cheerleader mit dazu.

Schreiben Sie uns eine eMail an: cheerleader@duisburg-dockers.de

Referenzen

Amazon
DLRG
Dinslaken Marathon
Explorado
Malteser
German Bowl
Rhein-Ruhr-Marathon
Santander Marathon
Thyssen Krupp
World Games u.v.m.

Impressum:

1. ASC Duisburg Dockers 1986 e.V.
Postfach 29 02 80
47269 Duisburg

www.duisburg-dockers.de